

"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"
ИД Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.09.2024

Бесплатное горячее питание Четверг/ Неделя 1

Возраст : с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр(порциями)	15	3,48	4,4	0	55
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4,29	0,86	31,57	155,71
	Масса порций	505				
Итого за Завтрак			22,16	20,3	87,4	625,93
Итого стоимость рациона			82-20			

Родительская плата, ММС, СВО Четверг/ Неделя 1

Возраст : с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Сыр порциями	15	3,48	4,4	0	55
3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1	37,8	187
	Масса порций	555				
Итого за Завтрак			23,82	21,5	94,67	674,91
Итого стоимость рациона			81-00			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8**



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.09.2024

Рацион: Школьное меню

День: четверг

ОВЗ, дети инвалиды с 7 до 11 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	0	54,6
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
	Масса порций	505	21,87	20,34	87,43	625,92
Итого за Завтрак						
Обед						
17,00	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	100,62
80,00	Биточки рыбные с томатным соусом	90	10,94	8,34	10,62	162,44
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	2,91	34,68	202,05
292	Компот из свежих плодов	200	0	0	23,5	89
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,6	156
Итого за обед		740	25,79	19,65	112,81	737,7
Итого за день		1245	47,66	39,99	200,24	1363,62
Итого стоимость рациона						167-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

И.И. Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.09.2024

Рацион: Школьное меню

День: четверг

ОВЗ, дети инвалиды с 11 до 18 лет

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212,00	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,4	0	54,6
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1,0	37,8	187
	Масса порций	555	24	22	95	675
Итого за Завтрак						
Обед						
17,00	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
56	Борщ с капустой и картофелем	250	1,7	5	11,6	97
80,00	Биточки рыбные с томатным соусом	100	12,6	9,27	11,8	180,49
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	4,7	44,1	240
292	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	9,86	97,6
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,9	31,5	156
Итого за обед		830	23	22	111	799
Итого за день		1385	47	43	206	1473
Итого стоимость рациона						180-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8
А.С. Батов

Бесплатное горячее питание
Возраст : с 7 до 11 лет

МЕНЮ на 19.09.2024
Четверг /Неделя 1

"Утверждено"
ИИ Бикташева С.В.
С.В. Бикташева

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
***	Салат из моркови	50	0,4	1,8	5,8	40
56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101
128	Котлеты куриные с соусом	90	8,49	9,57	9,33	159,22
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,47	36,5	218,1
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
42	Сыр(порциями)	15	3,48	4,4	0	55
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	3	0,7	25,2	125
	Масса порций	745				
Итого за Обед			24	28	97	736
Итого стоимость рациона			92-20			

Родительская плата, ММС, СВО Четверг/ Неделя 1
Возраст : с 11 до 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
***	Салат из моркови	50	0,4	1,8	5,8	40
56	Борщ с капустой и картофелем	250	1,7	5	11,6	97
128	Котлеты куриные с соусом	100	9,44	10,63	10,37	176,91
212,00	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,47	36,5	218
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	10	38
3	Сыр порциями	15	3,48	4,4	0	55
3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	5	1,0	37,8	187
	Масса порций	855				
Итого за Обед			26	28	112	812
Итого стоимость рациона			91-00			

Технолог общественного питания

Е.П. Акалова

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
МОБУ СОШ №8

